

## 2019年12月度 プレオープン期間トレーニング室初回者講習会日程表

	営業時間	10:00~11:00	13:00~14:00	19:00~20:00
1日(日)	8:30~17:30			
2日(月)	休館日			
3日(火)	8:30~17:30	○	○	
4日(水)	13:00~21:30		○	○
5日(木)	8:30~17:30	○	○	
6日(金)	13:00~21:30		○	○
7日(土)	8:30~17:30			
8日(日)	8:30~17:30	○	○	
9日(月)	休館日			
10日(火)	13:00~21:30		○	○
11日(水)	8:30~17:30	無料開放		
12日(木)	13:00~21:30		無料開放	
13日(金)	8:30~17:30	○	○	
14日(土)	13:00~21:30		○	○
15日(日)	8:30~17:30	無料開放		
16日(月)	休館日			
17日(火)	8:30~17:30	○	○	
18日(水)	13:00~21:30		○	○
19日(木)	8:30~17:30	○	○	
20日(金)	13:00~21:30		○	○
21日(土)	8:30~17:30	○	○	
22日(日)	8:30~17:30	○	○	
23日(月)	休館日			
24日(火)	8:30~17:30	無料開放		
25日(水)	8:30~17:30	無料開放		
26日(木)	8:30~17:30	無料開放		
27日(金)	休館日 12月27日(金)~1月3日(金)			
28日(土)				
29日(日)				
30日(月)				
31日(火)				

※初回者講習会は定員に達し次第、締め切りとなります。(各20名)

※無料開放日は初回講習講習会の受講を終了された方のみ利用できます。

※トレーニングウェア(運動に適した服装とし、ジーンズ・スラックス・スカート等不可)、室内用シューズ、汗拭き用タオル、お飲み物(ふたのできるもの)を持参してください。

※ご利用は中学生以上となります。