

さわやかアリーナ 第4期(1~3月)自主教室 ~キッズ・中学生以上~

NEW 親子deリトミック		
火	重本里美	
	9:30~10:15	テクテクコース
	10:30~11:15	よちよちコース
<p>【テクテク:来年度入園する児童と保護者】 友達に興味をもち、先生やお家の方と一緒に音楽に合わせて身体を動かしたり走ったりする</p> <p>【1歳児半~の児童と保護者】 お家の方とスキンシップをはかりながら音楽を通して楽しく遊ぶ</p>		
1月	2月	3月
5.12.19.26	2.9.16	2.9.16

元プロ直伝バスケットボール教室		
火	杉山直也	
	17:00~18:00	小学生
<p>まずは楽しむ!楽しみの中から自分の成長を感じて、子供たちの可能性を引き出していきます。 たくさんの子供達との出会いにワクワクしています!よろしくお祈りします!</p>		
1月	2月	3月
5.12.19.26	2.9.16	2.9.16

現役プロ選手が指導するフットサル		
火	松本行令	
	17:30~18:30	1~3年生
	18:40~19:40	4~6年生
<p>【教室名変更】 みんなで楽しくボールを蹴りながら上達していこう! 経験問わず!お待ちしております!</p>		
1月	2月	3月
5.12.19.26	2.9.16.23	2.23

にこにこ親子体操教室		
水	ゆうき先生	
	15:00~16:00	3歳・年少
	16:15~17:15	年中・年長
<p>【3歳児・年少】 親子が楽しく触れ合いながら基礎体力を育てると共にマット・跳び箱・鉄棒を指導します。</p> <p>【年中・年長】 逆上がり・開脚跳び・側転などの器械体操を中心に親子協力しながらレッスンをを行います。</p>		
1月	2月	3月
13.20.27	3.10.17.24	3.10.17

たのしいバドミントン		
木	今田和成	
	17:30~18:30	1~4年生
	18:40~19:40	5,6年生
	19:50~20:50	中学生~大人
<p>楽しくラリーをして、 2020東京オリンピックを身近に感じよう!</p>		
1月	2月	3月
7.14.21.28	4.18.25	4.11.18

空手キッズ		
木	岩崎真大	
	15:30~16:30	年中・年長
<p>武道の礼儀作法を学ぶことから始まり、空手を通じてみんなで楽しみながら、幼児期に必要な運動能力と感覚神経を養います。</p>		
1月	2月	3月
14.21.28	4.11.18.25	4.11.18

KIDS★HIPHOP		8回
土	村松久美	
	14:00~14:45	年中・年長
<p>リズムトレーニングを中心に音に合わせて体を動かして楽しむ♪</p>		
HIPHOP★入門		8回
	15:00~15:45	小学生
<p>基礎/リズムトレーニング/アイソレーションを含め、HIP HOPのカッコよさ・楽しさを学ぶ♪</p>		
1月	2月	3月
9.16.23.30	13.20	6.13

注意事項 ~必ずお読みください~

- 定員に達した時点で 受付終了致しますのでご了承ください。
- お支払後、教室初日当日までは返金可能です。
- 急遽、開催日の変更になる可能性があります。
- コロナウイルス感染防止のため、受講前にはご自身の健康状態をご確認の上、ご参加ください(検温、風邪症状など)

*自然災害(台風・地震・コロナの状況等)で教室開催に変更がある場合『さわやかアリーナ ホームページ』にて情報を発信しています。

- ・ ホームページをご確認ください。
- ・ お問い合わせ TEL 0538-(31)-2070

【お申込みの流れ】
~下記2つの方法からお選びください~

メール



QRコード読取→メール作成画面



申込用紙の記入
不要

来館



総合受付まで



申込用紙の記入

各教室の初日までに券売機にて
教室料金チケット
(★曜日によって異なります★)
購入後
総合受付へご提出ください