

第1期自主教室にたくさんのお申込みをいただきありがとうございました。

◆ 満員御礼につき受付終了の教室

- ① (水)10:30 大人から始めるバドミントン教室
- ② (木)10:10 大人の卓球教室 (中級)
- ③ (木)18:20 たのしいバドミントン (小学5・6年生)
- ④ (金)17:00 DANCE ジャンルMIX (小1~3年生)

◆ 申込枠残り僅かな教室

- ① (火)19:30 ストレッチポールで背骨・骨盤・体幹ケア
- ② (火)20:15 暗闇★ダンスフィットネス
- ③ (水)10:00 ストレッチ&体幹トレーニング
- ④ (水)19:00 ほどくスローヨガ
- ⑤ (水)20:15 ZUMBA®
- ⑥ (水)20:15 初心者のためのピラティス
- ⑦ (木)10:30 はじめてのピラティス
- ⑧ (木)20:15 TaeBo&インパクト
- ⑨ (木)17:20 たのしいバドミントン (小学1~4年生)
- ⑩ (木)19:20 たのしいバドミントン (中学生~大人)
- ⑪ (木)20:20 たのしいバドミントン (大人)
- ⑫ (金)13:30 太極拳 (初級)
- ⑬ (金)18:00 Cheer★Dance (年少~小学生)
- ⑭ (土)10:00 ZUMBA®

◆ 定員に余裕のある教室は3月20日(金)より随時受付しています。

来館での先着申込となりますのでご承知おきください。