

9月限定

SALSATION®

SALSATION®とは・・・

長年の研究成果に基づいて考案された、世界中の音楽リズムに乗って体を動かすダンストレーニングです！

SALSATION®の特徴の1つとして、インストラクターが口頭でコーチングを行いません。ジェスチャーや直接触れることで、正しい体の使い方や効率的なトレーニングをコーチングします。それにより、生徒は自分の自然な動きに集中することができます。また、「見たまま体を動かす」ことがトレーニングの1歩目となるため、初心者優しく、言葉が通じない相手とも心を通じ合うことができます。



① 申込フォーム
※8月初旬～



② LINE登録
休講連絡等の為

- ・ 担当 SI Saori (中楯早織)
- ・ 定員 30名程度 (応募者多数の場合は締切になることもあります)
- ・ 持ち物 室内シューズ/動きやすい服装/水分
- ・ 会場 2階 武道場
- ・ 申込 上記申込フォームにて受付
※ 8月初旬に『さわやかアリーナHP』をご確認ください
- ・ 金額 全3回 ¥1800 初回フロント券売機にてチケット購入
単発 ¥1000 単発参加(ETチケット)も可能

回数	1回目	2回目	3回目	予備日
開催日	9月6日	9月13日	9月20日	(9月27日)
時間	20時15分～21時15分			



サルセッション
YouTube

さわやかアリーナ (袋井市総合体育館)
運営：シンコースポーツ株式会社