

令和 7 年7月 14 日

第2期(8～11 月)申込について

※重要※ **新規申込受付**

7 月 15 日(火) 13:00 からスタートします！

【申込枠残り僅かの教室】

- ① (火)20:15 暗闇★ダンスフィットネス
- ② (水)10:00 ストレッチ&体幹トレーニング
- ③ (水)17:20 楽しくバスケット！(小学生)
- ④ (水)19:00 ほどくスローヨガ
- ⑤ (水)20:15 ZUMBA®
- ⑥ (木)10:30 はじめてのピラティス
- ⑦ (木)18:40 たのしいバドミントン(5・6 年生)
- ⑧ (木)19:50 楽しいバドミントン(中学生～大人)
- ⑨ (金)17:00 DANCE！ジャンル MIX
- ⑩ (土)10:00 ZUMBA®

先着順となりますので予めご了承ください。

さわやかアリーナ袋井市総合体育館