

今週の自主教室 休講日程について

曜日	レッスン名	時間	休講日	次回開催日
火	Sweat Session	20:15~21:15	9/15	9/22
水	エンジョイエアロ&筋トレ	19:00~20:00	9/16・9/23	9/30
	ボディーメイクピラティス	20:15~21:15	9/16・9/23	9/30
木	ルーシーダットン	9:15~10:15	9/17	9/24
金	初級太極拳	13:30~14:40	9/18	9/25

9月23日(水)休館日となります