

2023

さあやかアリーナ

彩りレッスン

2月18日(土) 9時~17時

《スタジオスペシャルレッスン》

《参加費》 1本 1,000円 / 2本 1,500円 (シェアOK)

《定員》 10~30人 (各教室により人数設定あり)

《対象》 中学生~大人



即効!小顔!脚痩せ!
9:30~10:30

【対象】
年中~小学生



①10:00~11:00
②13:00~14:00



ファイドウ
10:45~11:45



ZUMBA
12:30~13:30



太極拳
13:00~14:00



TaeBo
14:15~15:15



見つめるハタヨガ
15:30~16:30



ミニトランポリン
10:00~12:00

①無料で参加!!
予約なし♪♪
②年中からOK!

《注意事項》

- *体調に十分配慮の上、ご参加ください。
- *当日来館OK!
- *受付にてお支払いください。



お問い合わせ先

〔運営企業〕 シンコースポーツ株式会社
〔住所〕 袋井市久能1912-1
〔TEL〕 0538-31-2070