

2026年11月度 トレーニング室初回者講習会日程表

※トレーニング室は初回者講習会の受講を終了された方のみ利用できます。
【対象：中学生以上】

※講習会は定員に達し次第、締め切りとなります。【電話予約開始 10/27（火）13：00～】
※トレーニングウェア、室内用シューズ、汗拭き用タオル、お飲み物（ふた付）を持参してください。
※料金（2時間）【大人：320円】 【65歳以上・高校生以下：160円】※講習会の時間を含みます。

		AM	PM	講習会時間	
11/1	日	○		10:00～10:30	
11/2	月				
11/3	火	○		10:00～10:30	
11/4	水	○	○	10:00～10:30	19:00～19:30
11/5	木				
11/6	金	○	○	10:00～10:30	19:00～19:30
11/7	土	○		10:00～10:30	
11/8	日				
11/9	月	○	○	10:00～10:30	19:00～19:30
11/10	火		○		19:00～19:30
11/11	水	○	○	10:00～10:30	19:00～19:30
11/12	木				
11/13	金			貸切営業	
11/14	土			貸切営業	
11/15	日			貸切営業	
11/16	月			休館日	
11/17	火		○		19:00～19:30
11/18	水	○	○	10:00～10:30	19:00～19:30
11/19	木	○		10:00～10:30	
11/20	金		○		19:00～19:30
11/21	土	○		10:00～10:30	
11/22	日	○	○	10:00～10:30	
11/23	月				
11/24	火	○		10:00～10:30	
11/25	水	○	○	10:00～10:30	19:00～19:30
11/26	木				
11/27	金				
11/28	土	○		10:00～10:30	短縮営業（8：30～18：30）
11/29	日			貸切営業	
11/30	月	○	○	10:00～10:30	19:00～19:30

さわやかアリーナ袋井市総合体育館 運営企業シンコースポーツ株式会社
【お問い合わせ先】 0538-31-2070