

「静岡県県民の日」ブレストケア教室

8月21日(日)

自分の身体の変化に"気づく"

10:00~11:00

全身のケアと乳がんの早期発見のための
セルフケアをお伝えしていきます

参加費：無料※要予約

【予約方法】

※8月2日(火)~申込開始!!

来館・お電話にて承ります
(先着順)



場所：2F武道場

対象：一般女性

定員：20名

講師：ブレストケア講師

(乳がん予防医学委員会)

持ち物：動きやすい服装、タオル、水分

【ご予約・お問い合わせ先】

さわやかアリーナ (袋井市総合体育館)

〒437-0061 袋井市久能1912-1

TEL: 0538-31-2070

営業時間 8:30~21:30