

トレーニング室 利用案内

【利用時間】

8：30～21：30 最終入場 20：30

※初めてのの方は初回者講習会の受講が必要です。日程をご確認の上、ご予約ください。

【休館日】

毎月第3月曜日（ただし、祝日にあたる日はその翌日）

【利用料金】

	1回(2時間)	延長1時間毎	回数券 (12枚つづり)
中学生・高校生	100円	50円	1100円
一般	220円	110円	2420円
65歳以上	100円	50円	1100円
障がい者手帳保持者及び 付添人(1名)	無料	無料	無料

※障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳を保持の方は、手帳の提示をお願いします。

【ご利用上のお願い】

- ・疾患があり治療中の方は、必ず医師の指示を仰いでからご利用ください。
- ・ご利用の際は、運動に適した服装と室内用の運動シューズを着用してください。
(ジーンズ・スカート・ベルトを通すズボンなどでのご利用はご遠慮ください。)
- ・スリッパ・サンダルやつま先・かかとが開いているシューズではご利用できません。
- ・荷物は各自で管理し高額な現金・貴重品はお持ちにならないようにお願いします。
- ・盗難及び紛失・破損などの責任は負いかねます。
- ・トレーニング室内への食べ物の持ち込みはできません。(飲料可)
- ・トレーニング室への飲料の持ち込みは、フタ付きの容器でお願いします。
- ・トレーニング機器は専有せず、お互いに譲り合ってご使用ください。
- ・トレーニング機器の使用後は、備え付けのタオルで汗を拭きとってください。
- ・小学生以下のご利用・入室はできません。
- ・携帯電話及び、スマートフォンでの通話はトレーニング室の外でお願いします。
- ・飲酒されている方のご利用はできません。
- ・刺青(タトゥーを含む)のある方は、衣類等で見えないように配慮をお願いします。
- ・その他、指導員の指示に従ってください。指導員の指示に従わない場合は退出または、ご利用をお断りする場合があります。
- ・事故・怪我については十分に注意し、自己責任の上ご利用ください。