



さわやかアリーナ

スポーツDayショートレッスン



6月28日 (月)

① 19:15~20:00 **ファイドウ**

② 20:15~21:00 **暗闇★ダンスフィットネス**

エアロビクス世代~tiktok世代まで
楽しめるプログラム!



【参加料金】 1レッスン (大人) **¥220** (中・高生/65歳以上) **¥110**

【開催場所】 サワアリーナ

※15分前から入室可能

※45分のショートレッスンです

- 【参加方法】**
- ①事前予約なし/直接来館
 - ②券売機で**スポーツDAY**千チケット購入
 - ③千チケット裏面に「名前/連絡先/体温」を記入
 - ④総合受付に提出

【持ち物】 室内用シューズ/お飲み物/タオル

【注意事項】

- ・状況により中止の可能性あり
6/15袋井市感染状況と指針によって判断
お出かけ前にインスタ、HPをご確認ください
- ・来館時、共有部でのマスク着用
- ・**自宅**での検温と手指のアルコール消毒
- ・レッスン終了後速やかに解散&入れ替え
- ・当日、熱のない方
- ・中学生以上の方

さわやかアリーナ袋井市総合体育館