

タイムスケジュール

9:50Start

15:00End

メインアリーナ

プラスバンド SHOW!! 10:00-10:30	Baseball15 (当日受付) 10:45-11:30	リアル野球BAN (当日受付) 11:30-12:00	ダンス SHOW!! 12:15-13:00	Baseball15 (当日受付) 13:00-13:45	ダンス SHOW!! 14:00-14:15	リアル野球BAN (当日受付) 14:30-15:00
	ヘティス (当日受付) 10:45-12:00			親子体操 (当日受付) 13:00-13:45		ヘティス (当日受付) 14:30-15:00
スケボー体験 (事前申込) 10:00-10:45	スケボーデモ SHOW!! 11:00-11:30	スケボー体験 (事前申込) 11:45-12:30		スケボー体験 (事前申込) 13:30-14:15	スケボーデモ SHOW!! 14:20-14:50	
ミニトランポリン (当日受付) 10:00-12:00				ミニトランポリン (当日受付) 13:00-15:00		

2F武道館

親子リトミック (申込不要) 10:30-11:15	ストレッチ 体幹トレーニング (申込不要) 11:30-12:15	ストリートダンス (申込不要) 13:00-13:45	Tae Bo (申込不要) 14:00-14:45
----------------------------------	--	-----------------------------------	---------------------------------

サブアリーナ

マルシェ ワークショップ、ハンドメイド雑貨、マッサージ、占い、お弁当など 10:00-15:00
--

駐車場

キッチンカー ハンバーガー、フルーツサンド、スイーツ、コーヒー、野菜など 10:00-15:00
--

さわやかアリーナ(袋井市総合体育館)

Xmasガキフェス

～アーバンスポーツを楽しもう～

スケートボード体験会&ミニトランポリン体験について

2022年12月25日(日)

【 スケートボード体験会 】 ※要予約

①10:00～10:45
・定員 10名
・対象 小学生



②11:45～12:30
・定員 10名
・対象 小学生



③13:30～14:15
・定員 10名
・対象 小学生



【 ショータイム 】

①11:00～11:30

②14:20～14:50

【 予約方法 】

・12月14日(水)12時～ (QR申込のみ・先着順)

【 スケートボード体験持ち物 】

・スニーカー、ヘルメット(自転車用でOK)、防具(各自)



ミニトランポリン
随時体験可能
(予約不要)

シンコースポーツ株式会社

参加費
無料!

Xmasガキフェス

12月25日(日)

Christmas教室体験会

【2階武道場:体験会タイムスケジュール】

①10:30~11:15 親子deリトミックXmas 担当:重本

(内容)お家の方とスキンシップをとりながら音に合わせて楽しく遊ぼう♪
(対象)1歳~3歳児とその保護者

②11:30~12:15 Xmaストレッチ&体幹トレ 担当:松本

(内容)体の調子を整え年末年始を元気に!免疫力アップにつながります!
(対象)中学生以上

③13:00~13:45 ストリートダンス♪ 担当:Masato

(内容)経験がなくても大丈夫!子ども~大人まで、簡単な振付けで踊ろう♪
(対象)小学4年生以上

④14:00~14:45 Tae Bo® 担当:兵永

(内容)テコンドーとボクシングの要素を取り入れたエクササイズで汗をかこう!
(対象)中学生以上

【参加方法】・予約不要

来館前に体温測定、体調チェックをお願いします
開始時間前にそのまま2階会場へ!
氏名・連絡先・体温の記入をお願いします



当日の第4期教室“新規申込”で
Xmasプレゼントがあるかも♡

【持ち物】

運動しやすい格好・内履き・汗拭きタオル・飲み物

※参加者が一定数に達した時点で体験を制限させていただく場合がございます

主催:シンコースポーツ株式会社