



夏休みかけっこ教室



8月20日(土)

① 10:00～10:50 年少～小学2年生 (定員20名)

② 11:00～12:00 小学3年生～小学6年生 (定員25名)

走るコツ(ポイント)をお伝えします。あらゆるスポーツに重要な『バネ』と『リズム』
運動×音楽の融合で運動能力向上とけが予防にも繋がります!
遊びを取り入れながら行うよ!!スポーツ関係なく参加しよう!!!

【申込フォーム】

【①】



【②】



さわやかアリーナ(袋井市総合体育館)

TEL: 0538-31-2070

営業時間: 8:30～21:30

・場所: サブアリーナ

・参加費: 500円 ※予約制

・持ち物: 室内シューズ・水分・タオル

【予約方法】

①申込フォームから申込み

②当日券売機でチケットを購入

③チケット裏面に氏名、電話番号、体温の記入

④講師に渡してください



講師: 平田 学 (日本陸上競技連盟ジュニアコーチ・走り方アドバイザー)

※コロナウイルス感染拡大状況により予定が変更になる事もございます。開催前にHPをご確認ください