

2020年4月度

トレーニング室初回者講習会日程表

※トレーニング室は初回者講習会の受講を終了された方のみ利用できます。【対象：中学生以上】

※初回者講習会は定員（7名）に達し次第、締め切りとなります。【3/3（火）予約受付開始】

※トレーニングウェア（運動に適した服装とし、ジーンズ・スラックス・スカート等不可）、室内用シューズ、汗拭き用タオル、お飲み物（ふたのできるもの）を持参してください。

	1回目 講習会	2回目 講習会
1日（水）	10:00~11:00	19:00~20:00
2日（木）		
3日（金）	10:00~11:00	19:00~20:00
4日（土）		
5日（日）		
6日（月）		
7日（火）	10:00~11:00	19:00~20:00
8日（水）		
9日（木）	13:30~14:30	19:00~20:00
10日（金）		
11日（土）	10:00~11:00	19:00~20:00
12日（日）		
13日（月）	10:00~11:00	19:00~20:00
14日（火）		
15日（水）	13:30~14:30	19:00~20:00
16日（木）		
17日（金）	10:00~11:00	19:00~20:00
18日（土）		
19日（日）		
20日（月）	休館日	
21日（火）	10:00~11:00	19:00~20:00
22日（水）		
23日（木）	13:30~14:30	19:00~20:00
24日（金）		
25日（土）	10:00~11:00	19:00~20:00
26日（日）		
27日（月）	10:00~11:00	19:00~20:00
28日（火）		
29日（水）	13:30~14:30	19:00~20:00
30日（木）		