

2020年1月度 フレオープン期間 トレーニング室 無料開放日 利用時間について

※無料開放日は初回者講習会の受講を終了された方のみ、ご利用できます。

※初回講習会で発行した登録証、トレーニングウェア（運動に適した服装とし、ジーンズ・スラックス・スカート等不可）、室内用シューズ、汗拭き用タオル、お飲み物（ふたのできるもの）を持参してください。

※無料開放日の利用時間は下記の表の右側『トレーニング室無料開放時間』となります。ご注意ください。

無料開放日	営業時間	トレーニング室 無料開放時間
16日（木）	8:30~17:30	9:00~12:00
17日（金）	13:00~21:30	13:30~18:00
19日（日）	8:30~17:30	13:00~17:00
28日（火）	8:30~17:30	13:00~17:00
29日（水）	13:00~21:30	19:00~21:00
30日（木）	8:30~17:30	9:00~17:00