

2020年2月度 プレオープン期間トレーニング室初回者講習会日程表

※トレーニング室は初回者講習会の受講を終了された方のみ利用できます。プレオープン期間中は初回者講習会の受講を終了された方のみ、無料開放日に利用できます。【ご利用は中学生以上となります。】

※初回者講習会は定員（20名）に達し次第、締め切りとなります。【1/4（土）予約開始】

※トレーニングウェア（運動に適した服装とし、ジーンズ・スラックス・スカート等不可）、室内用シューズ、汗拭き用タオル、お飲み物（ふたのできるもの）を持参してください。

	営業時間	10:00~11:00	13:30~14:30	19:00~20:00
1日（土）	8:30~17:30	○	無料開放	
2日（日）	8:30~17:30	○	無料開放	
3日（月）	休館日			
4日（火）	13:00~21:30		○	○
5日（水）	8:30~17:30	○	○	
6日（木）	8:30~17:30	○	○	
7日（金）	8:30~17:30	○	○	
8日（土）	8:30~17:30	○	○	
9日（日）	休館日			
10日（月）	8:30~17:30			
11日（火）	8:30~17:30			
12日（水）	8:30~17:30	○	○	
13日（木）	8:30~17:30	無料開放	○	
14日（金）	13:00~21:30		○	○
15日（土）	8:30~17:30	無料開放	○	
16日（日）	8:30~17:30	○	無料開放	
17日（月）	休館日			
18日（火）	13:00~21:30		○	○
19日（水）	8:30~17:30	○	○	
20日（木）	13:00~21:30		○	○
21日（金）	13:00~21:30		○	○
22日（土）	8:30~17:30	○	○	
23日（日）	8:30~17:30	○	○	
24日（月）	8:30~17:30	○	○	
25日（火）	休館日			
26日（水）	13:00~21:30		無料開放	
27日（木）	8:30~17:30	無料開放		
28日（金）	13:00~21:30		無料開放	
29日（土）	8:30~17:30	無料開放		