

2020年3月度 プレオープン期間トレーニング室初回者講習会日程表

※トレーニング室は初回者講習会の受講を終了された方のみ利用できます。プレオープン期間中は初回者講習会の受講を終了された方のみ無料開放日に利用できます。【ご利用は中学生以上となります。】

※初回者講習会は定員（20名）に達し次第、締め切りとなります。【2/1（土）予約開始】

※トレーニングウェア（運動に適した服装とし、ジーンズ・スラックス・スカート等不可）、室内用シューズ、汗拭き用タオル、お飲み物（ふたのできるもの）を持参してください。

	営業時間	10:00~11:00	13:30~14:30	19:00~20:00
1日（日）	8:30~17:30	○	○	
2日（月）	8:30~17:30			
3日（火）	8:30~17:30	○	○	
4日（水）	13:00~21:30		○	○
5日（木）	8:30~17:30	○	○	
6日（金）	13:00~21:30		○	○
7日（土）	8:30~17:30	○	○	
8日（日）	8:30~17:30			
9日（月）	休館日			
10日（火）	13:00~21:30		無料開放	○
11日（水）	8:30~17:30	無料開放	○	
12日（木）	13:00~21:30		○	無料開放
13日（金）	8:30~17:30	○	○	
14日（土）	8:30~17:30	○	○	
15日（日）	8:30~17:30	○	無料開放	
16日（月）	休館日			
17日（火）	8:30~17:30	○	○	
18日（水）	13:00~21:30		○	○
19日（木）	13:00~21:30		○	○
20日（金）	8:30~17:30	○	○	
21日（土）	休館日			
22日（日）	休館日			
23日（月）	休館日			
24日（火）	8:30~17:30	無料開放	無料開放	
25日（水）	8:30~17:30	無料開放	無料開放	
26日（木）	8:30~17:30	無料開放	無料開放	
27日（金）	8:30~17:30	無料開放	無料開放	
28日（土）	8:30~17:30			
29日（日）	8:30~17:30			
30日（月）	休館日			
31日（火）	休館日			