

# 指導者講習会

In さわやかアリーナ スポーツフェスティバル

テーマ

## 楽しみながら上手くなる！！ 部活動で使えるメンタルトレーニング

現場で役立つ  
コーチングを  
学ぼう！

☑選手の心に

火をつける

☑主体性を育てる

関わり方

☑グッドコーチング

☑NO！スポハラ

### 申込方法

※下記二次元コードより  
お申込みください



令和6年3月17日(日)

9時30分～10時45分 受付9：20～

場 所：さわやかアリーナ多目的室

対 象：指導者、保護者、施設利用者

お問合せ：0538-31-2070

主 催：シンコースポーツ株式会社



### 講師紹介 土屋 裕睦 先生

大阪体育大学教授。博士(体育科学)。1964年5月岐阜県生まれ。筑波大学大学院修了後、復旦大学へ留学。帰国後、筑波大学文部技官、助手を経て現職。プロスポーツチームや日本代表チームにてメンタルトレーニング指導を担当する傍ら公認コーチ育成事業にも尽力。専門はスポーツ心理学、スポーツカウンセリング。



資格：

公認心理師。スポーツメンタルトレーニング上級指導士。日本スポーツ協会コーチデベロッパー兼コーチトレーナー。趣味は剣道（七段）、特技は中国語（HSK最上級）。

著書：

「実践！グッドコーチング：ジュニア指導編」、 「スポーツメンタルトレーニング教本－三訂版」等、多数。