

参加費

500円

Xmasレッスン

12月19日 (火)

Christmasスペシャル

## 【 イベント詳細 】

開催日：2023年12月19日 (火)

時間：20時15分～21時15分

内容：暗闇ダンスフィットネス

料金：500円

対象：中学生以上

講師：清水 由希子

定員：予約不要 35名 (当日先着順)

【持ち物】

運動しやすい格好・内履き・汗拭きタオル・飲み物

※参加者が一定数に達した時点で制限させていただきます。

主催：シンコースポーツ株式会社



年末最終レッスン

12月27日 (水)

ZUMBA®

【 イベント詳細 】

開催日：2023年12月27日 (水)

時間：20時15分～21時15分

内容：ZUMBA

料金：500円

対象：中学生以上

講師：NORIYO

定員：予約不要 35名 (当日先着順)

※参加者が一定数に達した時点で制限させていただきます。

【持ち物】 運動しやすい格好・内履き・汗拭きタオル・飲み物

主催：シンコースポーツ株式会社