

# 第2回『指導者研修会』



トレーニングについて

さまざまな角度から学んでみよう！

【日程】 第2回 6月20日（月）

レジスタンストレーニング

次回開催 → 9月20日（火）第3回

【講師】 岡田 千詠子 （NSCAジャパン女性委員会委員長）

【時間】 10：00～11：30

【場所】 さわやかアリーナ袋井市総合体育館



【料金】 無料

【申込】 Googleフォーム（※完全予約制）

URL <https://forms.gle/qwjNqjtYzaVqfaCf8>

QR



お 問 合 せ 先

さわやかアリーナ袋井市総合体育館

〒437-0061 袋井市久能1912-1 TEL:0538-31-2070

<https://fukuroi-arena.com>

運営企業：シンコースポーツ（株）