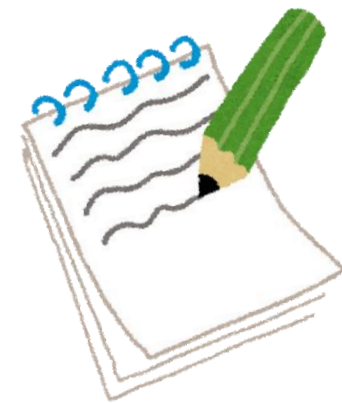


『指導者研修会』



トレーニングについて

さまざまな角度から学んでみよう！

【日程】 第1回 5月16日（月）

機能解剖とストレッチング



次回開催 → 6月20日（月）第2回

【時間】 10:00～11:30

【場所】 さわやかアリーナ袋井市総合体育館



【料金】 無料

【申込】 Googleフォーム（※完全予約制）

URL <https://forms.gle/LZkkpwcBJBhCYRBx8>

二次元コード



お問合せ先

さわやかアリーナ袋井市総合体育館

〒437-0061 袋井市久能1912-1 TEL:0538-31-2070

<https://fukuroi-arena.com>

運営企業：シンコースポーツ（株）