




2023/1/5更新

【日程変更のご案内】

～ご確認ください～

 太極拳〔初級〕 ※専用シューズを持参（持っている方）		
金	13:30～14:30	小山陽子
 身体の動きと氣の集中により血流が活性化し 内臓の動きがよくなります。		
〈1月〉	〈2月〉	〈3月〉
6, 13, 20, 27	3, 10, 17, 24	3, 10 , 31

 太極拳扇〔上級〕 ※専用シューズを持参（持っている方）		
金	14:45～15:45	小山陽子
身体の動きと氣の集中により血流が活性化し 内臓の動きがよくなります。 動作と構えを増やし、上達を目指します。 ※上級クラスは扇代として別途¥2,200が必要です。		
〈1月〉	〈2月〉	〈3月〉
6, 13, 20, 27	3, 10, 17, 24	3, 10 , 31

3月10日は講師都合により休講となります

振替日は**1月27日**となります

お間違えのないようお願い致します