



主催：シンコースポーツ株式会社

【ハロウィン 特別イベント】

日時： 10月31日(月) 19時30分～20時30分

内容： 有酸素運動エクササイズ×トレーニング×全身ストレッチ
ハロウィンソングや流行りの曲に合わせて楽しく動こう！

担当： まどか

対象： どなたでも♪ (小学生からOK)

料金： 500円/人

定員： 15名

特権： 焼芋 (または 冷やし芋 プレゼント！)

備考： 動きやすい格好(仮装OK)室内シューズ、水分持参



【申込方法】 11日～申込開始！定員になり次第受付終了

- ① 左記載の2次元コードを読み取る
- ② 必要事項を記載
- ③ 参加料は当日、券売機でお支払い



【焼芋のちから】

便秘改善、高血圧予防、抵抗力アップ
低カロリーでダイエット、動脈硬化の予防
血糖値をコントロール、老化防止にも有効

