

さわやかアリーナ 第三期（10～12月）自主教室

～ キッズ ・ 中学生以上 ～

赤字はスタート日

親子リトミック		
火	重本里美	
	9:30～10:30	2・3歳親子
体で表現してみよう♪ 電車になったり、ふみきりになったり、風や蝶々。 自由に動いて楽しいね♪		
10月	11月	12月
6、13、20、27	10、17、24	1、8、22

元プロ直伝バスケットボール教室		
火	杉山直也	
	17:00～18:00	小学生
まずは楽しむ！楽しみの中から自分の成長を感じて、 子供たちの可能性を引き出していきます。 たくさんの子供達との出会いに ワクワクしています！よろしくお願ひします！		
10月	11月	12月
6、13、20、27	10、17、24	1、8、15

フットサル教室		
火	松本行令	
	17:30～18:30	1～3年生
	18:40～19:40	4～6年生
	19:50～20:50	中学生～大人
経験問わずみんなで 楽しくボールを蹴りましょう！ お待ちしております！		
10月	11月	12月
6、13、20、27	10、17、24	1、8、15

にこにこ🤗親子体操教室		
水	ゆうき先生	
	15:00～16:00	3才・年少
	16:15～17:15	年中・年長
【3才・年少】 親子が楽しく触れ合いながら基礎体力を育てると共に マット・跳び箱・鉄棒を指導します。 【年中・年長】 逆上がり・開脚跳び・側転などの器械体操を中心に 親子協力しながらレッスンをを行います。		
10月	11月	12月
7、14、21、28	4、11、18、25	2、9

たのしいバドミントン		
木	今田和成	
	17:30～18:30	1～4年生
	18:40～19:40	5、6年生
	19:50～20:50	中学生～大人
楽しくラリーをして、 2020東京オリンピックを身近に感じよう！		
10月	11月	12月
8、15、22、29	5、12、19、26	3、10

空手キッズ		
木	岩崎真大	
	15:30～16:30	年中・年長
武道の礼儀作法を学ぶことから始まり、 空手を通じてみんなで楽しみながら、 幼児期に必要な運動能力と感覚神経を養います。		
10月	11月	12月
8、15、22、29	5、12、19、26	3、10

KIDS★HIPHOP		
土	村松久美	
	14:00～14:45	年中・年長
リズムトレーニングを中心に 音に合わせて体を動かして楽しむ♪		
HIPHOP★入門		
	15:00～15:45	小学生
基礎／リズムトレーニング／アイソレーションを含め、 HIP HOPのカッコよさ・楽しさを学ぶ♪		
10月	11月	12月
3、10、24	7、14、21	5、12、19、26

【新規申込・継続申込の違い】

9/15～申込スタート
 新規申込・・・初めて教室の申込をする、
 前回と違う教室の申込をする

9/1～申込スタート
 継続申込・・・前回と同じ教室の申込をする

注意事項 ～ 必ずお読みください ～

- ・期日以外の申込は無効になりますのでご注意ください。
- ・お支払後、教室初日当日までは返金可能です。
- ・急遽、開催日の変更になる可能性があります。
- ・コロナウイルス感染防止のため、受講前には必ず検温など、風邪症状のない状態をご確認ください。
- ・9/1～前期の受講者様による先行申込がございます。定員に達した時点で受付終了致しますのでご了承ください。

【お申込みの流れ】

～下記2つの方法からお選びください～



申込完了！

その他、お問い合わせ・ご相談は総合受付まで、またはお電話(0538-31-2070)ください。