

SALSATION®

無料体験 レッスン開催

2023年 12月14日(木)
20:15~21:15



LINE登録

★12月14日~第4期新規申込（窓口受付のみ）がスタート！
★この機会に是非体験してみよう！

サルセッション
YouTube



SALSATION®とは・・・

長年の研究成果に基づいて考案された、世界中の音楽リズムに乗って体を動かすダンストレーニングです！

SALSATION®の特徴の1つとして、インストラクターが口頭でコーチングを行います。ジェスチャーや直接触れることで、正しい体の使い方や効率的なトレーニングをコーチングします。トレーニングの1歩目となるため、初心者優しく、言葉が通じない相手とも心を通じ合うことができます。「見たまま、感じるままに体を動かそう！」

- ・ 参加 : 無料 / 申込不要
- ・ 担当 : SI Saori (中楯早織)
- ・ 会場 : 1階 多目的室
- ・ 定員 : 35名程度 ※中学生以上 (先着順)
- ・ 持ち物 : 室内シューズ/動きやすい服装/水分

さわやかアリーナ (袋井市総合体育館)
運営: シンコースポーツ株式会社